



**Daniela Ruf**

Bamberger Str.60  
91301 Forchheim

Tel. 09191 979153  
mobil 0175 9314782  
www.yoga-forchheim.de  
daniela@yogaruf.de

**„Wir sind nicht das, was wir wissen, sondern das,  
was wir bereit sind zu lernen.“**

**(Mary Catherine Bateson)**

Nach den Pfingstferien beginnen sechs neue Präsenzkurse.

Die Kursdauer beträgt sieben Wochen.

Kosten: **70,- Euro/Kurs**

Ort: **Bamberger Straße 60a**

Start ist jeweils am

Dienstag-1,	09.06.26,	18:00 - 19:30 Uhr	(Ende am 21.07.26)
Dienstag-2,	09.06.26,	19:40 - 21:10 Uhr	(Ende am 21.07.26)
Mittwoch,	10.06.26,	08:30 - 10:00 Uhr	(Ende am 22.07.26)
Donnerstag-1,	11.06.26,	17:45 - 19:15 Uhr	(Ende am 23.07.26)
Donnerstag-2,	11.06.26,	19:25 - 20:55 Uhr	(Ende am 23.07.26)
Freitag,	12.06.26,	08:30 - 10:00 Uhr	(Ende am 24.07.26)

Ein späterer Einstieg ist möglich, solange die max. Teilnehmerzahl nicht erreicht ist. Nur das Ende ist fest. Versäumte Stunden können in Absprache auch an einem anderen Wochentag innerhalb der Kursdauer nachgeholt werden.

Die nächsten Kurse starten eine Woche nach den Sommerferien, ab 22. September 2026.

Vielen Dank, Daniela Ruf.

Forchheim, 03.05.2026