



Daniela Ruf
Bamberger Str.60
91301 Forchheim

Tel. 09191 979153
mobil 0175 9314782
www.yoga-forchheim.de
daniela@yogaruf.de

„Yoga ist die Reise des Selbst, durch sich selbst, zu sich selbst“

(Bhagavad Gita)

Eine Woche nach den Osterferien, ab 06.05.2025, beginnen sechs neue Präsenzkurse.

Die Kursdauer beträgt fünf Wochen bzw. vier Wochen für die beiden Donnerstagkurse.

Kosten: **50,- Euro/Kurs bzw. 40,- Euro/Kurs für Donnerstag**

Ort: **Bamberger Straße 60a**

Start ist jeweils am

Dienstag-1,	06.05.25,	18:00 - 19:30 Uhr	(Ende am 03.06.25)
Dienstag-2,	06.05.25,	19:40 - 21:10 Uhr	(Ende am 03.06.25)
Mittwoch,	07.05.25,	08:30 - 10:00 Uhr	(Ende am 04.06.25)
Donnerstag-1,	08.05.25,	17:45 - 19:15 Uhr	(Ende am 05.06.25) kein Kurs am
Donnerstag-2,	08.05.25,	19:25 - 20:55 Uhr	(Ende am 05.06.25) 29.05.2025
Freitag,	09.05.25,	08:30 - 10:00 Uhr	(Ende am 06.06.25)

Ein späterer Einstieg ist möglich, solange die max. Teilnehmerzahl nicht erreicht ist. Nur das Ende ist fest. Versäumte Stunden können in Absprache auch an einem anderen Wochentag innerhalb der Kursdauer nachgeholt werden.

Die nächsten Kurse starten nach den Pfingstferien, ab 24.Juni 2025.

Vielen Dank, Daniela Ruf.

Forchheim, 04.04.2025