



Daniela Ruf

Bamberger Str.60
91301 Forchheim

Tel. 09191 979153
mobil 0175 9314782
www.yoga-forchheim.de
daniela@yogaruf.de

„Yoga ist, wenn jede Zelle des Körpers das Lied der Seele singt“ (B.K.S. Iyengar)

Nach den Sommerferien, ab 23.09.2025, beginnen sechs neue Präsenzkurse.

Die Kursdauer beträgt sechs Wochen.

Kosten: **60,- Euro/Kurs bzw. 50,- Euro für Kurs am Freitag**

Ort: **Bamberger Straße 60a**

Start ist jeweils am

Dienstag-1,	23.09.25,	18:00 - 19:30 Uhr	(Ende am 28.10.25)
Dienstag-2,	23.09.25,	19:40 - 21:10 Uhr	(Ende am 28.10.25)
Mittwoch,	24.09.25,	08:30 - 10:00 Uhr	(Ende am 29.10.25)
Donnerstag-1,	25.09.25,	17:45 - 19:15 Uhr	(Ende am 30.10.25)
Donnerstag-2,	25.09.25,	19:25 - 20:55 Uhr	(Ende am 30.10.25)
Freitag,	26.09.25,	08:30 - 10:00 Uhr	(Ende am 31.10.25) (kein Kurs am 03.10.25)

Ein späterer Einstieg ist möglich, solange die max. Teilnehmerzahl nicht erreicht ist. Nur das Ende ist fest. Versäumte Stunden können in Absprache auch an einem anderen Wochentag innerhalb der Kursdauer nachgeholt werden.

Die nächsten Kurse starten nach den Herbstferien, ab 11. November 2025.

Vielen Dank, Daniela Ruf.

Forchheim, 22.07.2025